POLSKA AKADEMIA JU-JITSU
zaprasza na
SEMINARIUM JU-JITSU KOBUDO
w Świebodzinie

Czas: 24-25.09.2011r.
Miejsce: Świebodzin, sala gimnastyczna PSP nr 6, os. Łużyckie

Prowadzący:
- soke Eugeniusz Sikora
- shihan Przemysław Wiśniewski
- Mistrzowie PAJJ

Koszt: 60 zł całość (40 zł za sobotę).
Sobotni obiad wliczony w koszt.
Możliwość spania na tatami w sali.

Program seminarium:

24.09.2011. sobota
10.30 rozpoczęcie zajęć
10.45 trening JU-JITSU
11.35 trening KOBUDO
12.20 trening IAIDO
13.00 obiad
15.00/16.30 trening JU-JITSU
16.40-17.15 trening KOBUDO
17.20 trening IAIDO
18.00 zakończenie

25.09.2011. niedziela
09.30 trening KOBUDO/AIKI-JITSU
10.30 trening JU-JITSU
12.30 zakończenie

Istnieje możliwość zmian w treningach.
Narzędzia: bokeny, bo, tonfy i atrapy noży (we własnym zakresie).