Wpisał sensei Adam
Sobota, 01. Październik 2011 15:23

Seminarium sztuk walki w Krośnie Odrzańskim odbędzie się w sobotę 08.10.2011r. w hali widowiskowo - sportowej przy ul. Pułaskiego 3.

Udział w seminarium potwierdzili m.in: mistrzowie PAJJ oraz instruktorzy zapasów oraz BJJ: **Karolina Zawodnik**
ze szczecińskiego klubu Berkserkers Team Poland oraz
Maciej Glabus
- instruktor zapasów, trener sekcji młodzieżowej ANKOS ZAPASY Poznań.

Seminarium prowadzone bedzie na trzech wydzielonych matach w układzie:
11.00-12.00 Soke Eugeniusz Sikora, Karolina Zawodnik, shihan Mirosław Wiśniewski
12.00-13.00 soke Józef Leśnicki, BJJ, karate
13.00-14.00 przerwa
14.00-15.00 shihan Mirosław Wiśniewski, Karolina Zawodnik, Shihan Mirosław Glaz
15.00-16.00 BJJ, karate, ju jitsu

Plan treningowy może ulec zmianie! Koszt: 10zł (pokrywa klub SAMURAJ) W imieniu organizatora - mistrza Mirosława Glaza,
ZACHĘCAMY DO UDZIAŁU!!

Linki do sprawdzenia:
SATORI Krosno Odrzańskie
,
Ankos ZAPASY Poznań
,
Berkserkers Team Poland
.