Wpisał sensei Adam
Środa, 06. Marzec 2013 09:23

ZACHĘCAMY DO UDZIAŁU W SEMINARIUM W ŚWIEBODZINIE.
Zapowiada się ciekawa i pracowita sobota - zajęcia najróżniejszych sztuk i sportów walki: ju-jitsu, judo, karate, aikido, taekwondo, kick-boxing, bjj, krav maga, mma, muay thai.
ZGŁOSZENIA NAJLEPIEJ TRADYCYJNĄ DROGĄ, CZYLI NA DOJO SAMURAJA.

Termin: sobota 16.03.2013 godz. 9:00-19:15
Miejsce: Hala Sportowa ul. Świerczewskiego 74 b, 66-200 Świebodzin
Opłata: 20 zł (do lat 15 tj. rocznik 1998 i młodsi - 10 zł) - JAK ZAWSZE POKRYWA SAMURAJ ;)

Program:
09:00 Rozgrzewka
09:15 JUDO - sempai Dominik Konstanty 1 kyu Judo FSW - 45 min
10:00 Oficjalne powitanie
10:05 JU-JITSU - shihan Mirosław Wiśniewski 8 dan Ju-Jitsu FSW - 45 min
10:50 Wspólne zdjęcie
11:00 KARATE KYOKUSHIN - sensei Sławomir Kaczmarek 1 dan Kyokushin FSW - 45 min
11:45 przerwa 5 min
11:50 AIKIDO - sensei Piotr Kopecki 4 dan Aikido Zielona Góra– 45min
12:35 przerwa 5 min
12:40 TAE KWON DO - sensei Neil Davidge 3 dan – Taekwondo FSW/Wielka Brytania - 45 min
13:25 przerwa obiadowa - 50 minut

14:10 NINJITSU - sensei Remigiusz Broda - 5 dan Bujinkan Budo Taijutsu - 45 min
14:55 przerwa 5 min
15:00 KICKBOXING - instruktor Przemek Knioch MMA Devil Międzychód - 45 min
15:45 przerwa 5 min
15:50 BJJ (brazylijskie ju-jitsu) - Piotr Rutkowski Berserker's Team Wielkopolska - 45 min
16:35 przerwa 5 min
16:40 KRAV MAGA - instruktor Michał Chojnacki Krav Maga FSW- 45 min
17:25 przerwa 5 min
17:30 MMA - instruktor Przemysław Wasilkiewicz MMA Devil FSW - 45 min
18:15 przerwa 5 min
18:20 MUAY THAI - Sławek Przypis Team Żytkiewicz FSW - 45 min
19:05 Zakończenie seminarium / wspólne zdjęcie
20:00 After party: "De Facto" os. Łużyckie 66-200 Świebodzin ;)

Linki:
http://ju-jitsu.swiebodzin.com
http://www.facebook.com/jujitsu.swiebodzin
http://www.facebook.com/kyokushin.swiebodzin
http://www.facebook.com/ProFSW